

JORNADA DOS INQUIETOS

RESSIGNIFICANDO SENTIDO E PROPÓSITO NO TRABALHO

por Instituto Trabalhar

Jornada Guiada com Foco em Autoconhecimento Profissional

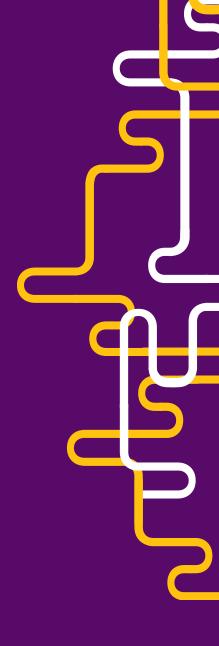
JORNADA GUIADA COM FOCO EM AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL

Imersão individual com foco no autoconhecimento profissional. Um processo guiado, uma experiência que também contempla conexões de pessoas e insights. Com metodologia desenvolvida pelo Instituto Trabalhar inspirada nas ciências do trabalho.

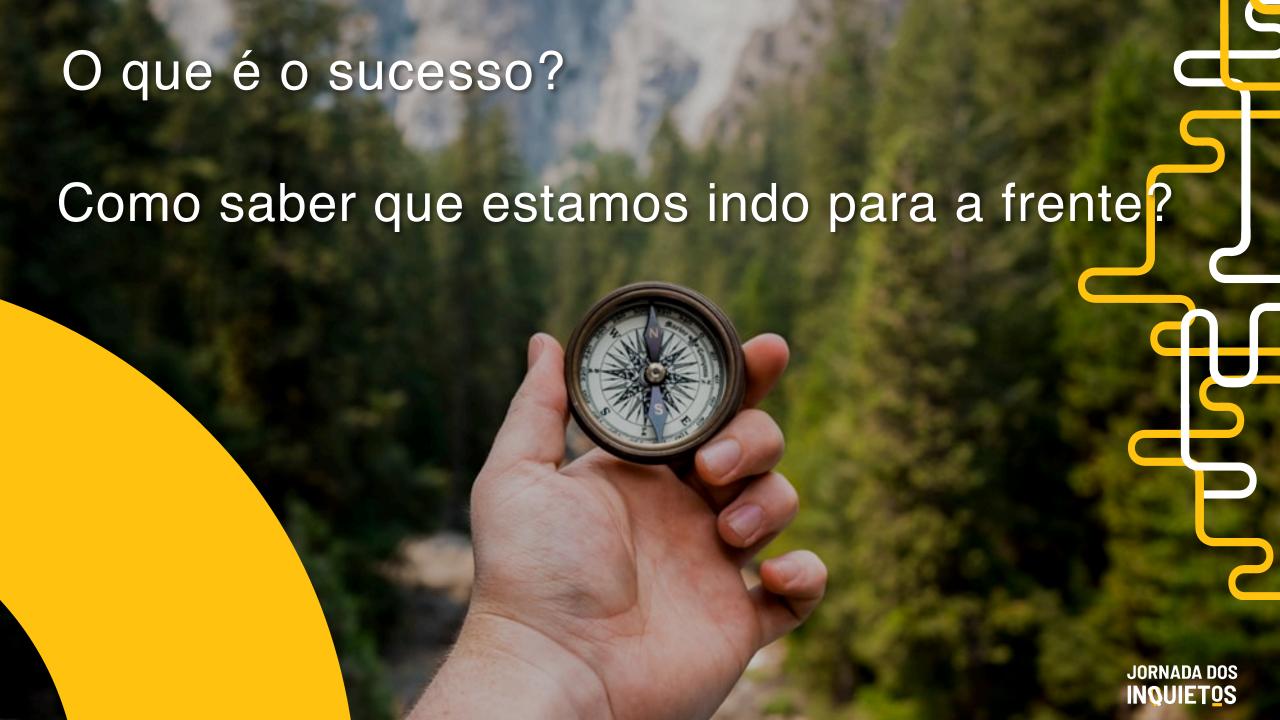
PARA Se (re)conectar com suas habilidades e virtudes, com maior clareza do caminho a ser construído. Local para que as pessoas possam ter oportunidade de falarem e serem ouvidas sobre suas inquietudes e dilemas profissionais.

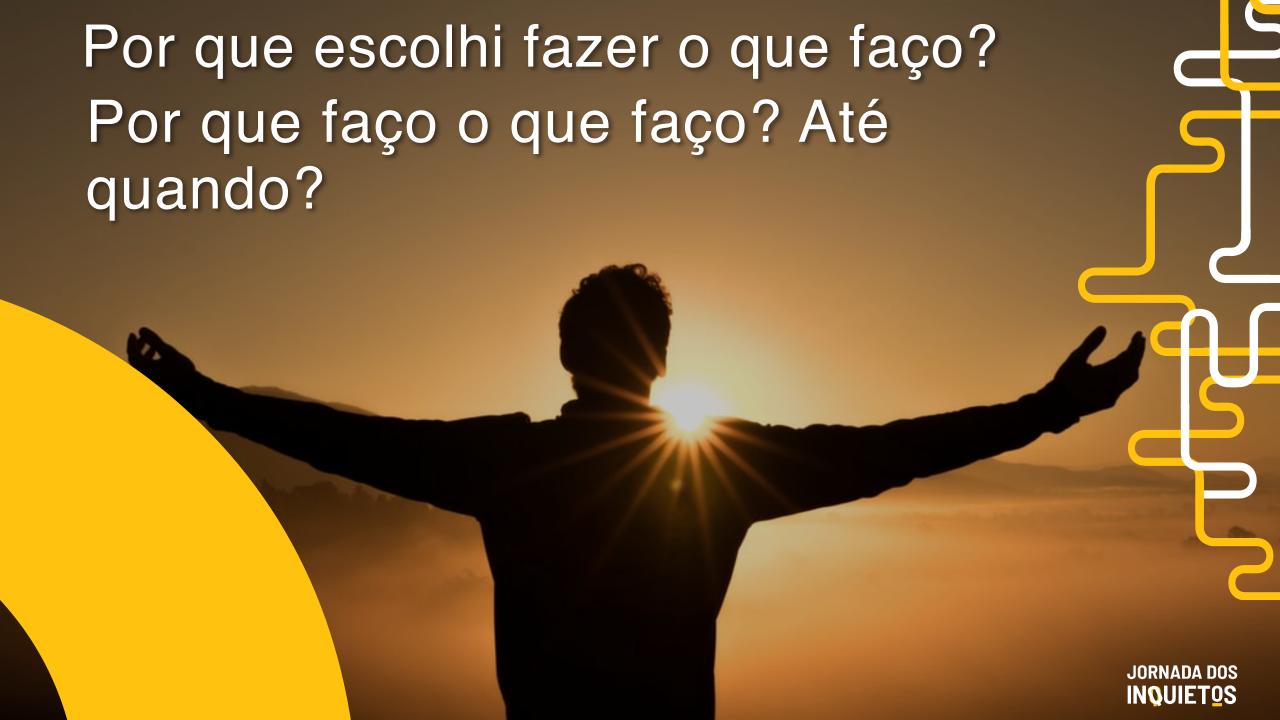
PARA PESSOAS QUE estão se perguntando sobre sua estória de vida (profissional), estão por exemplo em dúvida quanto a: como chegaram onde chegaram, porque escolheram a faculdade que escolheram, porque trabalham no que trabalham, porque fazem o que fazem. E, consciente ou inconscientemente, estão se perguntando o que faz sentido naquilo que fazem (se é que faz!), e quais são suas genuínas habilidades e virtudes e como empregá-las para algo que faça sentido e tenha significado.

Enfim, pessoas que estão em Dilema Profissional, procurando reafirmar suas escolhas ou, eventualmente, querendo encontrar caminhos alternativos e/ou Novas oportunidades.











São diversos motivos e momentos que vivenciamos ...

Dilemas profissionais

Busca por Caminhos possíveis

Identificar Novas oportunidades







COMO VAI A SUA INQUIETUDE?



IMERSÃO COM FOCO EM AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL

Um processo guiado, uma experiência com conexões de pessoas e insights.

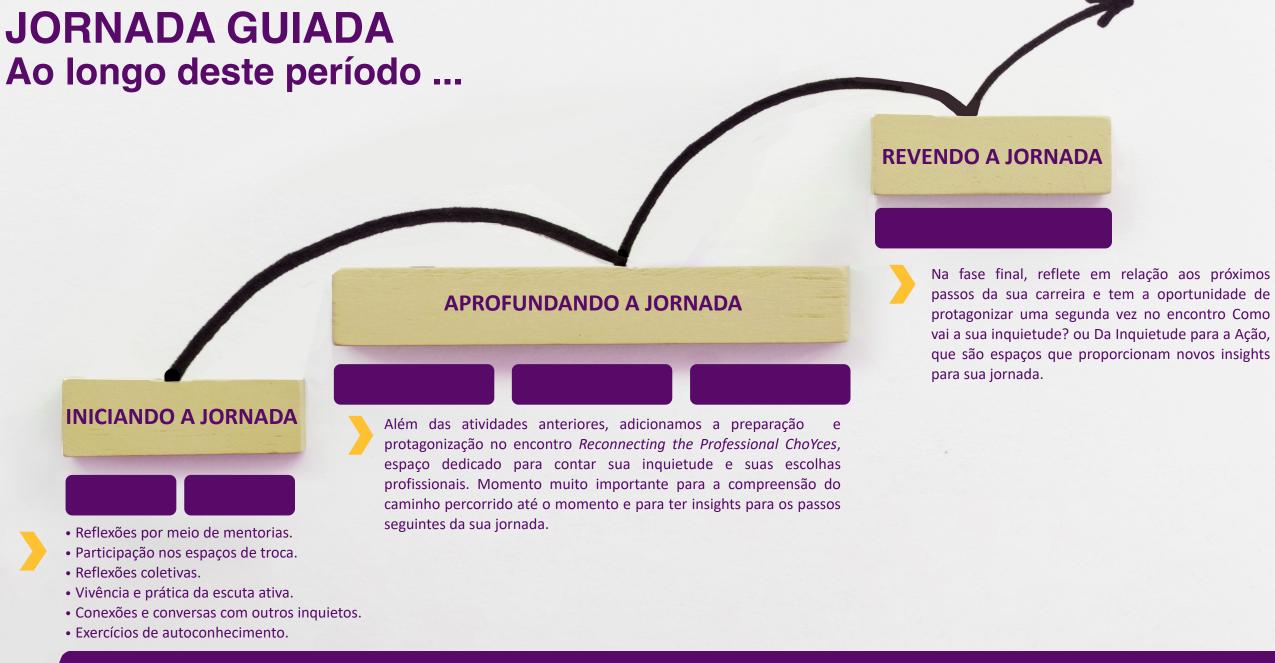
OBJETIVO ESPERADO: Se (re)conectar com suas essências profissionais (habilidades e virtudes), com maior clareza do caminho a ser construído.

JORNADA DOS

Oferecemos oportunidade de espaço de fala e escuta, com momentos recorrentes de troca







Ao longo deste período ...

RECONNECTING THE PROFESSIONAL CHOYCES

REVISITANDO MINHAS ESCOLHAS PROFISSIONAIS E INQUIETUDES

"Reconnecting" é a imersão na nossa própria história, possibilitando se "reconectar" com algo que já está dentro de nós (e, as vezes, pode estar inconsciente). Espera-se que, nessa revisita, seja possível refletir um pouco mais sobre sentido e propósito e as escolhas mais relevantes. Faz parte de um processo de autoconhecimento o acesso a memória afetiva dos acontecimentos que marcaram nossa vida. Este processo já se inicia na própria construção do storytelling, que pode envolver o formato que preferir.

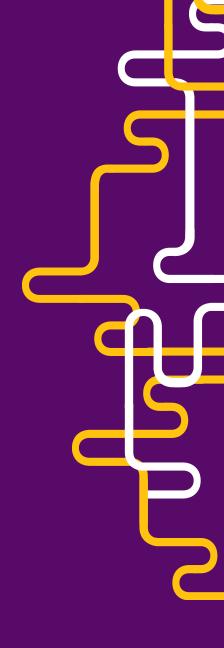


Trocas colaborativas - Participação em espaços de troca

CONVERSAS INQUIETAS

COMPARTILHAMENTO DE INQUIETUDES PROFISSIONAIS

A ideia deste espaço coletivo é ser um momento de troca mediado entre os participantes. A partir de uma tema relacionado ao mundo do trabalho (ex.: assunto relevante, notícia atual ou até mesmo um filme), compartilhamos inquietudes, sem a necessidade de ser um debate ou discussão, apenas a colocação de pontos de vistas diferentes. Momento para se olhar e ter a oportunidade de conhecer, ouvir e falar com pessoas que têm inquietudes semelhante e que, por meio de compreensão da vivência do outro, podem provocar em nós ressonância profissional.

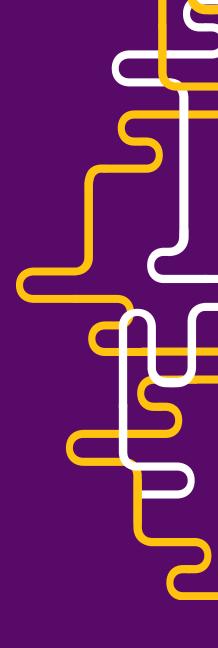


E, ao final deste período ...

DA INQUIETUDE PARA A AÇÃO

MINHAS DECISÕES E NOVAS ATUAÇÕES

Dando um passo a mais, neste espaço as pessoas apresentam o início da jornada a partir da sua principal inquietude, como fizeram o processo de autoconhecimento, identificando suas virtudes e habilidades e como poderiam fazer a diferença no mundo, e apresentam suas decisões e novas atuações, podendo ser tanto uma nova vivência profissional como uma nova iniciativa (ex.: novo negócio / startup). Promove muitos insights interessantes, e dá a oportunidade de celebrarmos as conquistas até aqui e como já compreendemos este novo momento.



Nosso jeito de fazer...



Escuta ativa



Sigilo e confidencialidade

RESSONÂNCIA PROFISSIONAL

COMPREENSÃO DA VIVÊNCIA

Círculo de confiança



Jornada Guiada

Questões relacionadas

à Jornada...

Habilidades e Virtudes?

Dilemas e Inquietudes?

Possíveis atuações profissionais Estratégias para o processo Propósito e Sentido do trabalho

Solidão Profissional

DESCRIÇÃO

- Duração: 4 meses, podendo ser estendida conforme necessidade e interesse.
- Encontros: 2 vezes por mês, com duração de 1h30 para cada encontro.
- Tipos de encontros e atividades para a sua jornada: customizados conforme o caminho é percorrido.
- Participação nos espaços de troca.
- Bônus: participação (ETERNA, enquanto houver) nos espaços coletivos, recomendações de leituras, vídeos, filmes, podcast, conexões.
- Investimento: após validação da proposta inicial.







JORNADA DOS INQUIETOS

RESSIGNIFICANDO SENTIDO E PROPÓSITO NO TRABALHO

Um lugar para as minhas inquietudes profissionais.

Para me sentir pertencente.

E encontrar gente como eu. Inquieto como eu...