



JORNADA DOS INQUIETOS

RESSIGNIFICANDO
SENTIDO E PROPÓSITO
NO TRABALHO

por Instituto Trabalhar

**Jornada Guiada com Foco em
Autoconhecimento Profissional**

JORNADA GUIADA COM FOCO EM AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL

Imersão individual com foco no autoconhecimento profissional. Um processo guiado, uma experiência que também contempla conexões de pessoas e insights. Com metodologia desenvolvida pelo Instituto Trabalhar inspirada nas ciências do trabalho.

PARA Se (re)conectar com suas habilidades e virtudes, com maior clareza do caminho a ser construído. Local para que as pessoas possam ter oportunidade de falarem e serem ouvidas sobre suas inquietudes e dilemas profissionais.

PARA PESSOAS QUE estão se perguntando sobre sua estória de vida (profissional), estão por exemplo em dúvida quanto a: como chegaram onde chegaram, porque escolheram a faculdade que escolheram, porque trabalham no que trabalham, porque fazem o que fazem. E, consciente ou inconscientemente, estão se perguntando o que faz sentido naquilo que fazem (se é que faz!), e quais são suas genuínas habilidades e virtudes e como empregá-las para algo que faça sentido e tenha significado.

Enfim, pessoas que estão em Dilema Profissional, procurando reafirmar suas escolhas ou, eventualmente, querendo encontrar caminhos alternativos e/ou Novas oportunidades.



O que é o sucesso?

Como saber que estamos indo para a frente?



Por que escolhi fazer o que faço?
Por que faço o que faço? Até
quando?



Quais os próximos passos?

São diversos motivos e momentos que vivenciamos ...

Dilemas
profissionais

Busca por
Caminhos possíveis

Identificar
Novas oportunidades



**INQUIETUDE
PROFISSIONAL**



COMO VAI A SUA
INQUIETUDE?

No começo...

Por onde começar?

Para onde ir?

Como?

JORNADA GUIADA

IMERSÃO COM FOCO EM AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL

Um processo guiado, uma experiência
com conexões de pessoas e insights.

OBJETIVO ESPERADO: Se (re)conectar com suas
essências profissionais (habilidades e virtudes), com
maior clareza do caminho a ser construído.

JORNADA DOS
INQUIETOS

Oferecemos oportunidade de espaço de fala e escuta, com momentos recorrentes de troca



JORNADA GUIADA

Atividades individuais e coletivas



JORNADA GUIADA

Ao longo deste período ...

INICIANDO A JORNADA

- Reflexões por meio de mentorias.
- Participação nos espaços de troca.
- Reflexões coletivas.
- Vivência e prática da escuta ativa.
- Conexões e conversas com outros inquietos.
- Exercícios de autoconhecimento.

APROFUNDANDO A JORNADA

Além das atividades anteriores, adicionamos a preparação e protagonização no encontro *Reconnecting the Professional ChoYces*, espaço dedicado para contar sua inquietude e suas escolhas profissionais. Momento muito importante para a compreensão do caminho percorrido até o momento e para ter insights para os passos seguintes da sua jornada.

REVENDO A JORNADA

Na fase final, reflete em relação aos próximos passos da sua carreira e tem a oportunidade de protagonizar uma segunda vez no encontro Como vai a sua inquietude? ou Da Inquietude para a Ação, que são espaços que proporcionam novos insights para sua jornada.

JORNADA GUIADA

Ao longo deste período ...

RECONNECTING THE PROFESSIONAL CHOICES

REVISITANDO MINHAS ESCOLHAS PROFISSIONAIS E INQUIETUDES

“Reconnecting” é a imersão na nossa própria história, possibilitando se “reconectar” com algo que já está dentro de nós (e, as vezes, pode estar inconsciente). Espera-se que, nessa revisita, seja possível refletir um pouco mais sobre sentido e propósito e as escolhas mais relevantes. Faz parte de um processo de autoconhecimento o acesso a memória afetiva dos acontecimentos que marcaram nossa vida. Este processo já se inicia na própria construção do storytelling, que pode envolver o formato que preferir.

JORNADA GUIADA

Trocas colaborativas - Participação em espaços de troca

CONVERSAS INQUIETAS

COMPARTILHAMENTO DE INQUIETUDES PROFISSIONAIS

A ideia deste espaço coletivo é ser um momento de troca mediado entre os participantes. A partir de uma tema relacionado ao mundo do trabalho (ex.: assunto relevante, notícia atual ou até mesmo um filme), compartilhamos inquietudes, sem a necessidade de ser um debate ou discussão, apenas a colocação de pontos de vistas diferentes. Momento para se olhar e ter a oportunidade de conhecer, ouvir e falar com pessoas que têm inquietudes semelhante e que, por meio de compreensão da vivência do outro, podem provocar em nós ressonância profissional.

JORNADA GUIADA

E, ao final deste período ...

DA INQUIETUDE PARA A AÇÃO

MINHAS DECISÕES E NOVAS ATUAÇÕES

Dando um passo a mais, neste espaço as pessoas apresentam o início da jornada a partir da sua principal inquietude, como fizeram o processo de autoconhecimento, identificando suas virtudes e habilidades e como poderiam fazer a diferença no mundo, e apresentam suas decisões e novas atuações, podendo ser tanto uma nova vivência profissional como uma nova iniciativa (ex.: novo negócio / startup). Promove muitos insights interessantes, e dá a oportunidade de celebrarmos as conquistas até aqui e como já compreendemos este novo momento.

Nosso jeito de fazer...



Escuta ativa



Sigilo e confidencialidade

**RESSONÂNCIA
PROFISSIONAL**

**COMPREENSÃO
DA VIVÊNCIA**

Círculo de confiança

Jornada Guiada

Questões relacionadas
à Jornada...

Habilidades e
Virtudes?

Dilemas e
Inquietudes?

Possíveis
atuações
profissionais

Estratégias
para o
processo

Propósito e
Sentido do
trabalho

Solidão
Profissional

DESCRIÇÃO

- Duração: 4 meses, podendo ser estendida conforme necessidade e interesse.
- Encontros: 2 vezes por mês, com duração de 1h30 para cada encontro.
- Tipos de encontros e atividades para a sua jornada: customizados conforme o caminho é percorrido.
- Participação nos espaços de troca.
- Bônus: participação (ETERNA, enquanto houver) nos espaços coletivos, recomendações de leituras, vídeos, filmes, podcast, conexões.
- Investimento: após validação da proposta inicial.



As escolhas são individuais



...mas o percurso não precisa ser solitário.



JORNADA DOS INQUIETOS

RESSIGNIFICANDO
SENTIDO E PROPÓSITO
NO TRABALHO

Um lugar para as minhas inquietudes profissionais.
Para me sentir pertencente.
E encontrar gente como eu. Inquieto como eu...