



INSTITUTO TRABALHAR

AÇÕES DIRECIONADAS PARA REFLEXÃO E SENSIBILIZAÇÃO

PORTFÓLIO

**SOMOS UM CENTRO DE ESTUDOS E DE AÇÕES PARA PENSAR,
REFLETIR E TRANSFORMAR O TRABALHO E AS ORGANIZAÇÕES**



**PARA A
SOCIEDADE**

**CONTRIBUIR PARA O
APRIMORAMENTO E A DIVULGAÇÃO
DE CONHECIMENTOS RELEVANTES PARA
A SOCIEDADE E O MUNDO DO TRABALHO**

PARA VOCÊ

**SER UM LUGAR PARA JORNADAS DE
PROPÓSITO PESSOAL,
AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL E
RESSIGNIFICAÇÃO DO SENTIDO DO
TRABALHO, REFLEXÃO, ESTUDO E
APROFUNDAMENTO**

**PARA AS
EMPRESAS**

**AJUDAR ORGANIZAÇÕES A CONSTRUIR ESTRATÉGIAS E
MODELOS DE TRABALHO COERENTES E DIRECIONADOS
POR PROPÓSITO, GARANTINDO RELAÇÕES
GANHA-GANHA PARA A EMPRESA E AS PESSOAS**

INSTITUTO TRABALHAR PARA ORGANIZAÇÕES



**AJUDANDO AS ORGANIZAÇÕES A COMPREENDER E ATUAR ESTRATEGICAMENTE
EM QUESTÕES ESSENCIAIS DO MUNDO DO TRABALHO E SUAS RELAÇÕES**



INSTITUTO TRABALHAR

A person stands in a field of tall grass, seen from behind with arms outstretched towards a vast, starry night sky. The sky transitions from a warm orange glow at the horizon to a deep blue and purple, filled with numerous stars and a faint nebula. The overall mood is one of awe and aspiration.

***Trabalhar não é só produzir,
é transformar a si mesmo...
e também viver junto!***

Christophe Dejours

PROPOSTA



Adequação do formato e da linguagem ao público, com objetivos e conteúdos identificados para que seja possível a vivência de uma experiência transformadora.

TEMÁTICAS PRINCIPAIS

SAÚDE MENTAL E TRABALHO

- Saúde mental e trabalho, o que será que não estamos percebendo?
- por uma relação saudável com o trabalho
- organizações saudáveis/sustentáveis
- Ambientes saudáveis
- Burnout
- saúde / bem-estar pelo / no trabalho
- compreendendo o trabalho para a construção de relações (organizacionais) saudáveis
- contribuições do trabalho para a construção da saúde mental

CULTURA ORGANIZACIONAL E EMPLOYEE EXPERIENCE

- Propósito Organizacional e Contexto Organizacional
- Engajando e conectando propósitos e cultura organizacional
- Decodificando o employee experience

PROPÓSITO E SENTIDO DO TRABALHO

- Que lugar o trabalho ocupa na minha vida?
- Em busca de sentido e propósito do trabalho
- Propósito e sentido do trabalho: as oportunidades para as empresas

INVISÍVEL DO TRABALHO/RELAÇÃO DE SERVIÇO

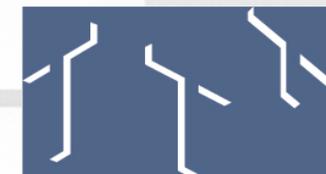
- Invisibilidade do trabalho
- Trabalho Vivo e a Relação de Serviço
- Olhar complexo para resolução de problemas
- Compreendendo o trabalho para transformar: resolução de problemas complexos

SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

- O que a compreensão da organização do trabalho tem a contribuir?
- Como pensar Saúde e Segurança do trabalho em nível estratégico?
- Decodificando os riscos psicossociais relacionados ao trabalho

O FUTURO DO TRABALHO E O APRIMORAMENTO DO MODELO DE TRABALHO

- Desenvolvimento profissional
- Atração e retenção
- O futuro do trabalho e os desafios para a construção da saúde
- Compreendendo as escolhas organizacionais e seus impactos para as instituições e seus públicos
- Decisões difíceis e necessárias: como garantir o engajamento e a mobilização das pessoas
- Planejando a sucessão: preparando um novo momento para todos
- Modelos de trabalho: presencial, híbrido e remoto
- Modelos organizacionais



PROPOSTA



EXPOSIÇÃO NARRATIVA

Palestra expositiva com pílulas de reflexão e interação acerca da temática escolhida.

PROPOSTA



PALESTRA COM STORYTELLING GRÁFICO

Palestra com facilitação gráfica através de painel de desenhos em tempo real que acompanham a narrativa.

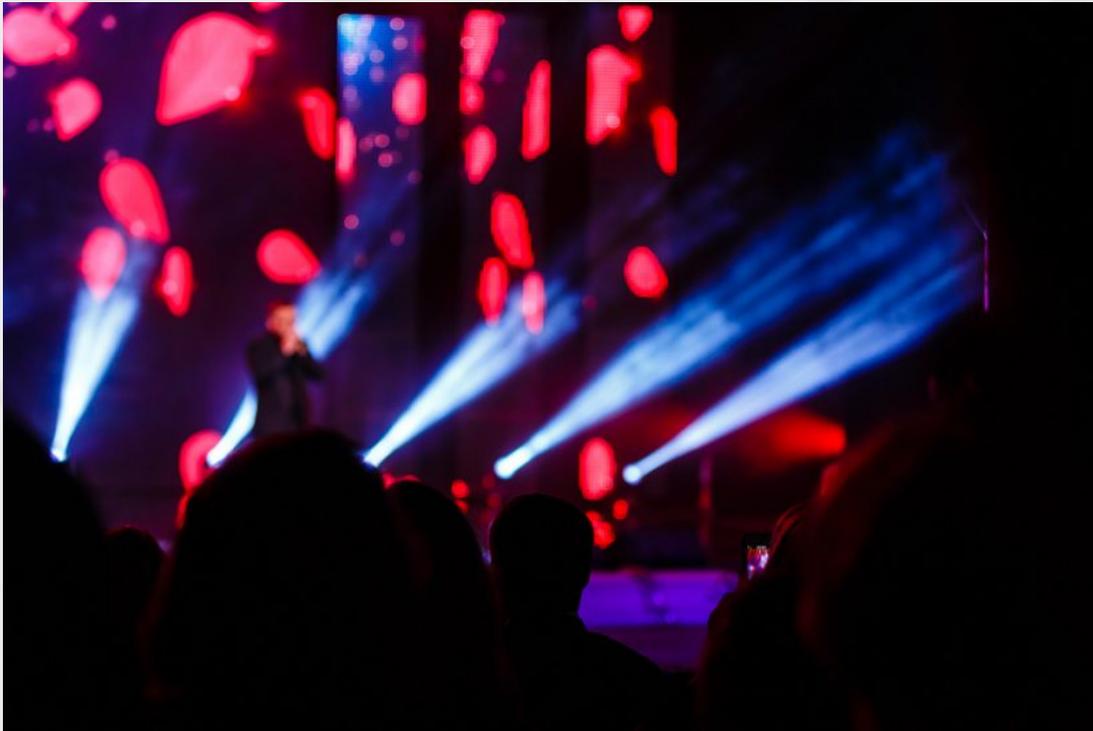
PROPOSTA



RODA DE CONVERSA

O diálogo é uma das formas de gerar reflexões e sensibilizações, possibilitando a empatia quando se faz emergir conversas com sentido e ressignificações.

PROPOSTA



TED TALKS

Três palestras com duração de até 20min cada, com temas complementares.

PROPOSTA



AQUÁRIO | PALESTRA INVERTIDA

As pessoas são dispostas em círculos, de modo que quem está no círculo de dentro pode falar, e os demais exercem o poder da escuta. Aquário: “mergulhar” na conversa.

PROPOSTA



DINÂMICA WORLD CAFÉ

Dinâmica direcionada para a construção de percepção compartilhada.

Os grupos co-criam e interagem com direcionamento do interlocutor principal e mediação coletiva.



DINÂMICA DIÁLOGO E ESCUTA ATIVA

Atividade imersiva de curta duração para as pessoas poderem refletir um pouco mais sobre o potencial do diálogo versus o debate, algo essencial para o relacionamento, especialmente na relação de serviço.

Acreditamos que um mundo do trabalho mais justo, coerente e genuinamente sustentável é possível para todos.



INSTITUTO **TRABALHAR**

Pode ser bom para as empresas e pode ser bom para as pessoas.