



INSTITUTO **TRABALHAR**

RETORNO DA EXPERIÊNCIA PARA MÉDICOS  
DO TRABALHO E DEMAIS PROFISSIONAIS  
DA SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

# INSTITUTO **TRABALHAR** *PARA VOCÊ*



**SER UM LUGAR PARA JORNADAS DE PROPÓSITO PESSOAL, AUTOCONHECIMENTO PROFISSIONAL E RESSIGNIFICAÇÃO DO SENTIDO DO TRABALHO, ESTUDOS E APROFUNDAMENTO RELACIONADOS COM O MUNDO DO TRABALHO**



A partir da abordagem conceitual das ciências do trabalho, em especial, da psicodinâmica do trabalho, um percurso de desenvolvimento profissional é resultante do conhecimento técnico aliado ao acúmulo de repertório por meio das experiências vivenciadas profissionalmente.

Consideramos que o aprendizado somente se concretiza quando de fato acionamos nosso conhecimento, ou seja, o aprender fazendo.

Adicionalmente, faz-se necessário que haja oportunidade para refletir sobre a prática e, ao mesmo tempo, validar sua atuação. Isso se faz com convívio e interações em ambientes coletivos de uma mesma categoria profissional, pois há compreensão da vivência e ressonância profissional.

# RETORNO DA EXPERIÊNCIA

---

## O QUE É O ESPAÇO DE RETORNO DA EXPERIÊNCIA?

ESSENCIALMENTE TRATA-SE DE UM **ESPAÇO COLETIVO DE COMPARTILHAMENTO** DEDICADO PARA O APRIMORAMENTO PROFISSIONAL, **MEDIADO E CONDUZIDO** POR PROFISSIONAIS QUE TENHAM REPERTÓRIO SOBRE O MUNDO DO TRABALHO  
O FOCO DESTES ESPAÇOS É NO **TRABALHO REAL / INVISÍVEL DO TRABALHO.**

## PREMISSAS PARA A REALIZAÇÃO DESTES ESPAÇOS

| PARTICIPAÇÃO E PERMANÊNCIA VOLUNTÁRIA DAS PESSOAS | SIGILO E CONFIDENCIALIDADE |

## PAPEL DO INSTITUTO TRABALHAR

Conduzir os grupos segundo aporte conceitual teórico-metodológico direcionado para a **relação saúde (mental) e trabalho**, envolvendo experiência e conhecimento em saúde no trabalho, a partir da medicina do trabalho e engenharia, assim como das ciências do trabalho (psicodinâmica do trabalho e ergonomia da atividade) e teorias organizacionais.



# RETORNO DA EXPERIÊNCIA

---

## SOBRE A METODOLOGIA

- ✓ Inspirada nas ciências do trabalho e desenvolvida pelo Instituto Trabalhar.
- ✓ Os encontros se constituem como:
  - ✓ Espaços de reflexão coletiva dedicados para a reflexão da vivência profissional, sentido do trabalho e da sua relação com o trabalho (desafios e oportunidades).
  - ✓ Discussões de casos e atuações, especialmente voltados para a compreensão de contextos organizacionais e permitindo o reconhecimento de uma atuação profissional engaja e caminhos para a ação.
  - ✓ Espaço de circulação da palavra com sigilo e confidencialidade.

**PÚBLICO:** Exclusivo para profissionais Especialistas em Medicina do Trabalho (e eventualmente outros profissionais da saúde do trabalhador) interessados em refletir sobre sua vivência profissional, compartilhando e conhecendo experiências, buscando aprimoramento da sua atuação na saúde do trabalho.



# RETORNO DA EXPERIÊNCIA

## QUESTÕES NORTEADORAS

O que é ser médico do trabalho?

Desafios, impasses e encaminhamentos

Solidão Profissional

Propósito e Sentido do trabalho

Dilemas e Inquietudes

## PROCESSO RETORNO DA EXPERIÊNCIA



- Promover que os participantes tragam suas narrativas de como é o dia a dia de cada um, o que fazem e como fazem.
- Explicitar como os participantes utilizam suas experiências e repertórios profissionais para identificar e priorizar atividades, demandas e desafios que se apresentam no dia a dia
- Identificar assuntos que, se não forem bem encaminhados ou resolvidos, poderão ter consequências mais complicadas.
- Como situações similares são resolvidas de maneira diferente e quais os resultados que cada uma dessas soluções traz para o próprio profissional, a instituição e o trabalhador.

## MOVIMENTOS DOS ENCONTROS CICLO INTERATIVO



Definição de temática

Explicitação: o fazer, seus desafios e estratégias.

Enriquecimento: validação, aprimoramento

Reconhecimento e Aprendizagem

Experimentar: agir conforme

Revisitar a prática, identificar os impedimentos



# RETORNO DA EXPERIÊNCIA

---

**FORMATO:**  
Coletivo

**MODALIDADE:**  
Presencial  
(preferencialmente)  
ou online

**DATA E HORÁRIO:**  
a ser combinado  
conforme agendas

**DURAÇÃO DOS  
ENCONTROS:**  
2 horas

**PERIODICIDADE:**  
semanal ou  
quinzenal

**PARTICIPANTES:**  
Entre 4 e 12

**QUANTIDADE:**  
8 Encontros

**ENCONTROS  
ADICIONAIS:**  
Conforme demanda





QUER PARTICIPAR?  
ENTRE EM CONTATO PARA SABER MAIS!

---

[www.institutotrabalhar.com.br](http://www.institutotrabalhar.com.br) | [contato@institutotrabalhar.com.br](mailto:contato@institutotrabalhar.com.br) | (11) 97082-7175