

INSTITUTO **TRABALHAR**

**CURSO RELAÇÃO SAÚDE MENTAL E TRABALHO À LUZ DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO**

Turma 2025 – Ano 1

## SAÚDE MENTAL E TRABALHO À LUZ DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO

1º semestre

### NÍVEL 1

Instrumentalização inicial,  
linguagem, compreensão da  
relação saúde mental e trabalho

2º semestre

### NÍVEL 2

Realização de Análise e  
Diagnóstico de Contextos  
Organizacionais

3º semestre

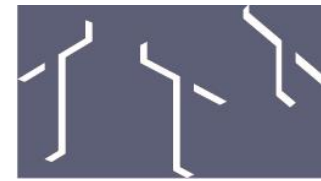
### NÍVEL 3

Realização de Ações em PDT  
(Acompanhamento da Ação)

4º semestre

### NÍVEL 4

Realização de Ações em PDT  
(Condução da Ação)





## CONTEXTO

---

As demandas relacionadas à saúde mental e trabalho estão aumentando e exigem uma nova abordagem, ou melhor, necessitam de referenciais teórico-metodológicos que **ampliem nossa visão de mundo**.

Um dos principais desafios é **compreender em profundidade** os aspectos do trabalho (do **contexto organizacional**) e **seus impactos** (positivos e negativos) para as pessoas e para as empresas.



# OBJETIVO

---

**Sensibilizar e Instrumentalizar** os participantes para compreenderem como os contextos institucionais podem **impactar na saúde das pessoas**, na excelência das organizações e na sustentabilidade do negócio.

---

Apresentar um **panorama da abordagem teórico-metodológica da Psicodinâmica do Trabalho**, bem como alguns conceitos introdutórios.



# PÚBLICO

---

Profissionais da Área de Pessoas

Profissionais da Área de Saúde e Segurança do Trabalho

Consultores Organizacionais

Acadêmicos com iniciativas relacionadas à temática

Psicólogos e Psicanalistas interessados no mundo do trabalho

Outros profissionais com atuação relacionada à temática



# RESPONSÁVEIS PELO CURSO RELAÇÃO SAÚDE MENTAL E TRABALHO À LUZ PSICODINÂMICA DO TRABALHO NO INSTITUTO TRABALHAR



**CLAUDIO BRUNORO**  
Engenheiro de Produção e Doutor (POLI-USP). Tema - Trabalho e Sustentabilidade: contribuições da ergonomia da atividade e da psicodinâmica do trabalho. Ergonomista certificado (ABERGO). Responsável pelo Subcomitê Técnico Theoretical Perspectives on Human Factors and Sustainable Development - Assoc. Internacional da Ergonomia.



**JULIANA BARROS**  
Terapeuta Ocupacional, Mestre e Doutora em Ciências da Reabilitação (FMUSP). Doutorado sanduíche (Laboratoire de Psychologie du Travail et de l'Action du CNAM Psychodynamique du Travail). Atua no Laboratório de Investigação e Intervenção em Saúde e Trabalho (FMUSP). Membro ativa da Associação Internacional de Especialistas em Psicodinâmica do Trabalho.



**LAERTE SZNELWAR**  
Médico (UNICAMP), Doutor em Ergonomia (Conservatoire National des Arts et Metiers) e pós-doutorado em Psicodinâmica do Trabalho (Laboratoire de Psychologie du Travail et de l'Action du CNAM - Psychodynamique du Travail), Professor Livre-docente do Departamento de Engenharia de Produção (POLI-USP).



**SEJI UCHIDA**  
Psicólogo, Mestre e Doutor em Psicologia Social (Instituto de Psicologia - USP), pós-doutorado em Psicodinâmica do Trabalho (Laboratoire de Psychologie du Travail et de l'Action du CNAM - Psychodynamique du Travail). Membro fundador e titular da Associação Internacional de Especialistas em Psicodinâmica do Trabalho.



**SELMA LANCMAN**  
Terapeuta Ocupacional (USP), mestre em Saúde Coletiva (Universidade Federal da Bahia) e doutora em Saúde Mental (UNICAMP). Professora Titular da FMUSP. Coordenadora do Laboratório de Investigação e Intervenção em Saúde e Trabalho (FMUSP). Membro fundador e titular da Associação Internacional de Especialistas em Psicodinâmica do Trabalho.



**MARINA SEGNINI**  
Psicóloga pela PUC de São Paulo, mestrado em Master Recherche du travail et des transitions - Conservatoire National des Arts et Metiers - LInetop, mestrado em Ciências da Reabilitação: Movimento Postura e Ação Humana pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Atualmente doutoranda do Instituto de Psicologia da USP, no Departamento de Psicologia Social e do Trabalho



**LUCCA PEREZ**  
Engenheiro Ambiental, mestre em Engenharia de Produção e atualmente finalizando o doutorado em Engenharia de Produção, todos pela Escola Politécnica da Universidade de São Paulo (Poli/USP), tendo se dedicado em pesquisas na área da Ergonomia da Atividade e Psicodinâmica do Trabalho. Atua no Instituto Trabalhar.





# FORMATO

---

ONLINE

AO VIVO

INTERATIVO

COLETIVO



**CONTEÚDO TEÓRICO:**  
formalização e exposição de  
conceitos percorridos no  
encontro.



**INTERAÇÕES EM GRUPO:**  
dinâmicas direcionadas para  
discussões, realização de  
exercícios e apresentações.



**ESTUDOS DE CASO:** dinâmicas  
direcionadas para apresentação  
de casos (relatos), discussões e  
apresentações.



**DISCUSSÕES DA PRÁTICA:**  
oportunidade para os participantes  
compartilharem e discutirem suas  
próprias vivências profissionais,  
proporcionando reflexão e discussões  
à luz dos conceitos.

As aulas ao vivo serão gravadas e disponibilizadas na plataforma do curso.



# PSICODINÂMICA DO TRABALHO – CURSO COMPLETO

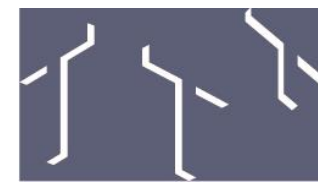
1º semestre

2º semestre

3º semestre

4º semestre

NÍVEL 1	NÍVEL 2		NÍVEL 3		NÍVEL 4	
Instrumentalização inicial, linguagem, chave de leitura	Realização de Análise e Diagnóstico de Contextos Organizacionais		Realização de Ações em PDT (Acompanhamento da Ação)		Realização de Ações em PDT (Condução da Ação)	
PDT INTRODUÇÃO (24 h)	PDT – CONCEITOS EXTRAS (12h)	CONTEXTOS ORGANIZACIONAIS: ANÁLISE E DIAGNÓSTICO (12h)	CONCEITOS DA AÇÃO EM PDT (12h)	PSICANÁLISE PARA PDT (18h)	PSICOPATOLOGIA TRABALHO (18h)	PSICOSSOMÁTICA (18h)
ESPAÇO DE TROCA / MENTORIAS COLETIVAS (20 h – 1º e 2º SEM)	SEMINÁRIOS DE CASOS PRÁTICOS (4 ENCONTROS)		SEMINÁRIOS DE CASOS PRÁTICOS (4 ENCONTROS)		SEMINÁRIOS DE CASOS PRÁTICOS (4 ENCONTROS)	
	SEMINÁRIOS TEÓRICOS (4 ENCONTROS) VOLUME 2 TRABALHO VIVO		SEMINÁRIOS TEÓRICOS (4 ENCONTROS) VOLUME 1 TRABALHO VIVO			
					MONOGRAFIA E SUPERVISÃO INDIVIDUAL EM PDT	
ACESSO AO ACERVO INSTITUTO TRABALHAR						







# NÍVEL 1 | 1º SEM/2025

- INFORMAÇÕES GERAIS



## SAÚDE MENTAL E TRABALHO À LUZ DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO

**NÍVEL**

Nível 1

**DURAÇÃO**

1 Semestre

**OBJETIVO**

Instrumentalização inicial, compreensão da relação saúde mental e trabalho

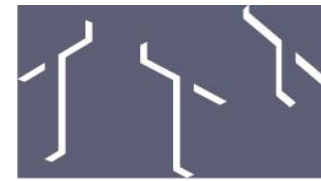
### COMPOSIÇÃO

**MÓDULO INTRODUÇÃO À PDT  
(24H)**

**ESPAÇOS DE TROCA  
(+10H)**

**MENTORIA COLETIVA  
(+10H)**

**ACESSO AO ACERVO INSTITUTO TRABALHAR**



# NÍVEL 1 | MÓDULO INTRODUÇÃO À PDT

---

## # TEMAS

- 1 O que é Psicodinâmica do Trabalho?
- 2 Trabalho e suas diferentes compreensões
- 3 Por um novo conceito de saúde
- 4 Identidade e o Sujeito da Psicodinâmica do Trabalho
- 5 Dinâmica do Julgamento e suas condições
- 6 Reconhecimento de Utilidade e Estética e suas implicações
- 7 Invisibilidade no trabalho e seus impactos
- 8 Regras de Ofícios e Deontologia do Fazer
- 9 O papel do coletivo / A importância da cooperação horizontal
- 10 As relações hierárquicas / A questão da liderança e da autoridade
- 11 Defesas Psíquicas (Individuais e Coletivas)
- 12 Defesas Psíquicas (Individuais e Coletivas) e Fechamento

# NÍVEL 1 | MÓDULO INTRODUÇÃO À PDT

---

## MAIS INFORMAÇÕES

Período de Inscrição:

ATÉ 07/MAR/25

Início:

11/MAR/25

Duração:

2 HORAS POR  
ENCONTRO

Horário / Dia:

20H – 22H  
TERÇA-FEIRA

Quantidade:

12 ENCONTROS  
ONLINE AO VIVO



## CALENDÁRIO PREVISTO PARA O 1º SEMESTRE DE 2024



**1º Encontro**  
**11/mar**



**2º Encontro**  
**25/mar**



**3º Encontro**  
**01/abr**



**4º Encontro**  
**08/abr**



**5º Encontro**  
**15/abr**



**6º Encontro**  
**22/abr**



**7º Encontro**  
**06/mai**



**8º Encontro**  
**13/mai**



**9º Encontro**  
**20/mai**



**10º Encontro**  
**03/jun**



**11º Encontro**  
**10/jun**



**12º Encontro**  
**17/jun**





## ESPAÇOS DE TROCA (10H)

- Dia: Segundas-feiras
- Horário: 20h – 22h
- Datas: a serem definidas



## MENTORIA COLETIVA (10H)

- Dia: Segundas-feiras
- Horário: 20h – 22h
- Datas: a serem definidas





## NÍVEL 2 | 2º SEM/2025

- INFORMAÇÕES GERAIS





## SAÚDE MENTAL E TRABALHO À LUZ DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO

NÍVEL

Nível 2

DURAÇÃO

1 Semestre

OBJETIVO

Realização de Análise e Diagnóstico de Contextos Organizacionais

### COMPOSIÇÃO

MÓDULO PDT  
CONCEITOS EXTRAS (12H)

CONTEXTOS ORGANIZACIONAIS:  
ANÁLISE E DIAGNÓSTICO (12H)

SEMINÁRIOS CASOS  
PRÁTICOS (8H)

SEMINÁRIOS  
TEÓRICOS (12H)

ACESSO AO ACERVO INSTITUTO TRABALHAR



# NÍVEL 2 | MÓDULO PDT - TÓPICOS EMERGENTES E CONCEITOS EXTRAS

#	TEMAS
1	O corpo e o trabalho / Atividade subjetivante / A inteligência no trabalho
2	A divisão sexual do trabalho e questões de gênero
3	Suicídio no Trabalho
4	A relação entre a PDT e a ergonomia
5	Conceitos da Teoria da Complexidade para a compreensão de contextos organizacionais
6	Distinguindo Lógicas Produtivas

Início:

AGOSTO/2025

Duração:

2 HORAS  
POR ENCONTRO

Horário / Dia:

20H – 22H  
TERÇA-FEIRA

Quantidade:

6 ENCONTROS  
(TOTAL: 12H)

Formato:

ONLINE AO VIVO



1º Encontro



2º Encontro



3º Encontro



4º Encontro



5º Encontro



6º Encontro

datas a serem definidas no final do 1º semestre de 2025

# NÍVEL 2 | MÓDULO CONTEXTOS ORGANIZACIONAIS: ANÁLISE E DIAGNÓSTICO

#	TEMAS
1	Contextos Organizacionais
2	Excelência / Coerência Organizacional
3	Análise Organizacional - Visão Geral
4	Análise Organizacional - Detalhamento
5	Discussão de casos / Exercício prático
6	Discussão de casos / Exercício prático



datas a serem definidas no final do 1º semestre de 2025

# NÍVEL 2 | MÓDULO SEMINÁRIOS CASOS PRÁTICOS

## OBJETIVO

Encontros para aprofundar o conhecimento Clínico (condução, escuta, compreensão, formulação de hipóteses, diálogo com a teoria) quanto à prática / ações em PDT.

## MODALIDADES

Estudo e discussão de casos práticos / reais.  
Reflexões sobre a vivência da escuta clínica

Início:

AGO/2024  
(ENCONTRO MENSAL)

Duração:

2 HORAS  
POR ENCONTRO

Horário / Dia da Sem:

20H – 22H  
TERÇA-FEIRA

Quantidade:

4 ENCONTROS  
(TOTAL 8H)

Formato

ONLINE AO VIVO

datas a serem definidas no final do 1º semestre de 2025

# NÍVEL 2 | MÓDULO SEMINÁRIOS TEÓRICOS

## OBJETIVO

Encontros para aprofundar o conhecimento Teórico de temas e conceitos da PDT.

## PROGRAMAÇÃO

Leitura e discussão sobre o livro Trabalho Vivo (Vol. 2) de Christophe Dejours.

Início:

AGO/2024  
(ENCONTRO MENTAL)

Duração:

3 HORAS  
POR ENCONTRO

Horário / Dia da Sem:

9H – 12H  
SÁBADO

Quantidade:

4 ENCONTROS  
(TOTAL 12H)

Formato

ONLINE AO VIVO

datas a serem definidas no final do 1º semestre de 2025

Acreditamos que é possível um mundo do trabalho mais justo, coerente e genuinamente sustentável para todos.



INSTITUTO **TRABALHAR**

Pode ser bom para as instituições e pode ser bom para as pessoas.